



Chères Sainte-Marinoises, chers Sainte-Marinois,

Le lancement de la Gazette du CCAS n'est pas qu'un événement en soi, il est le prolongement logique d'une politique de solidarité et d'attention à l'autre que nous avons entamée lors du précédent mandat (épicerie solidaire, navette gratuite, ateliers santé, lutte contre l'isolement, ...).

Cette gazette vient donc renforcer le lien qui nous unit et fait de Sainte Marie la Mer ce village à nul autre pareil, dans lequel nous aimons vivre ensemble.

Je souhaite ainsi que vous preniez plaisir à parcourir cette publication et qu'elle vous donne, sinon des idées, l'envie de participer aux animations que nous vous proposons et de faire appel à nos services. C'est en effet grâce à votre participation active et aux échanges qui en découlent, que nous serons en mesure de vous apporter un accompagnement toujours plus adapté à vos besoins.

Dans l'attente, vous pouvez compter sur nous pour continuer à cultiver ce lien unique et précieux, dans un monde qui se repose trop souvent sur des expédients artificiels déshumanisés.

Bonne lecture à toutes et à tous.

*Très chaleureusement
à toutes et à tous.*

Edmond JORDA.



Chers tous,

Nous lançons aujourd'hui **la gazette semestrielle du CCAS**, pour mieux vous informer et vous rassembler.

En tant qu'Adjointe aux Solidarités et Séniors, je souhaite que ces pages reflètent notre engagement : celui de **rompre l'isolement et d'accompagner les plus fragiles**. Ensemble, continuons à cultiver la solidarité au cœur de notre commune.

Bien à vous.

Paule BOBO-SENYORICH,
Vice-Présidente du CCAS

Les services du CCAS

LA NAVETTE GRATUITE POUR FACILITER VOS DÉPLACEMENTS

Soucieuse de faciliter le quotidien de ses habitants, la municipalité et le CCAS ont mis en place **une navette gratuite à destination des Sainte-Marinois** ne disposant pas de véhicule ou rencontrant des difficultés pour se déplacer.

Ce service assure **une liaison pratique** entre la plage et le village, permettant d'accéder facilement aux commerces locaux, à la mairie et ses services, à la poste, au centre médical ainsi qu'aux marchés.

Elle circule **du lundi au samedi (sauf le mercredi), de 9h à 12h.**

En utilisation classique, **aucune réservation n'est nécessaire** : il suffit de se présenter à l'un des arrêts desservis. La navette effectue une **rotation toutes les 20 minutes**.

Pour les personnes rencontrant des difficultés importantes pour se déplacer jusqu'aux arrêts, une prise en charge à domicile est possible (uniquement sur réservation, à effectuer 24 heures à l'avance).

Pour toute question, les usagers peuvent se rapprocher de la mairie annexe (complexe Oméga) **04 68 61 54 83**

LES POINTS D'ARRETS :

La navette dessert plusieurs points stratégiques :

- Oméga,
- Le Port,
- Avenue Frédéric Mistral,
- La Poste / Centre Médical,
- Utile, Aldi,
- Rond-Point des Aloès,
- Camping municipal.



UNE MUTUELLE DE VILLAGE AU SERVICE DES HABITANTS

Afin de **faciliter l'accès à une complémentaire santé de qualité**, la commune propose à ses habitants une mutuelle de village.

En regroupant les adhésions, ce dispositif permet de bénéficier de contrats négociés, avec des garanties adaptées et des tarifs souvent plus avantageux qu'une souscription individuelle.

Ouverte à tous, quel que soit l'âge ou la situation familiale ou professionnelle, cette offre propose des garanties modulables, un accompagnement personnalisé et un interlocuteur de proximité.

La commune est partenaire de **La Mutuelle Catalane et d'AXA**, afin de répondre au mieux aux besoins de chacun.

Des permanences sur RDV sont organisées en mairie pour étudier votre situation, comparer les garanties et établir un devis gratuit, sans engagement.

AXA : 06 85 28 26 16

Mutuelle Catalane :

04 68 34 45 66



La Mutuelle Catalane
Une mutuelle plus humaine



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE : UN SERVICE PRATIQUE ET DE PROXIMITÉ

Dans le cadre de son action en faveur du maintien à domicile et du bien-être des habitants, le CCAS propose un **service de portage de repas à domicile**.

Ce dispositif s'adresse à toute personne rencontrant des difficultés pour préparer ses repas au quotidien : personnes âgées, en situation de handicap, convalescentes ou simplement en recherche de confort.

Chaque jour, des repas complets, équilibrés et variés sont livrés directement au domicile des bénéficiaires.

Élaborés par des diététiciens, ces repas offrent **la possibilité de composer soi-même ses menus, selon ses goûts et ses besoins**.

Des formules adaptées sont également proposées : sans sel, sans sucre ou repas mixés.

Les menus sont disponibles auprès de la mairie annexe jusqu'à deux mois à l'avance, permettant à chacun d'anticiper et d'organiser ses commandes en toute simplicité.

La réservation s'effectue par chèque ou espèces, avec une souplesse appréciable :

des modifications peuvent être apportées jusqu'à 48 heures avant la livraison.

Les repas sont livrés sous forme de barquettes filmées, prêtes à être réchauffées au micro-ondes, garantissant praticité et sécurité alimentaire.

Au-delà de l'aspect pratique, ce service **contribue également à rompre l'isolement**, grâce au passage régulier du livreur, qui constitue un lien humain essentiel

Pour tout renseignement ou pour s'inscrire, **contactez la mairie annexe au 04 68 61 54 83**.

TARIFS

- Repas : 9,00€
- Collation du Soir : 3,20€
- Option potage : 0,70€
- Pain : 0,40 €
- Pain de mie : 3,50 €

LIVRAISON

- Lundi : Livraison pour le Mardi
- Mardi : Pour Mercredi
- Mercredi : Pour Jeudi
- Jeudi : Pour Vendredi et Samedi
- Vendredi : Pour Dimanche et Lundi



MÉDIANCE 66 : UN SERVICE DE SOUTIEN ADMINISTRATIF



Afin de faciliter les démarches administratives et de lutter contre le non-recours aux droits, la commune, en partenariat avec **Médiance 66**, met en place une permanence destinée à **accompagner les habitants dans leurs démarches du quotidien**.

Les conseillers de Médiance 66 apportent une aide personnalisée et confidentielle dans de nombreux domaines :

- Accès aux droits et démarches administratives ;
- Santé et couverture maladie ;
- logement (demande de logement social, DALO...) ;
- Gestion du budget et prévention du surendettement ;
- Énergie (factures, chèque énergie, recherche d'aides, économies d'énergie) ;
- Accompagnement aux démarches numériques et création d'espaces personnels en ligne.

Que vous rencontriez une difficulté administrative, que vous ayez besoin d'aide pour constituer un dossier ou d'un accompagnement pour effectuer une démarche en ligne, un médiateur est à votre écoute pour

vous informer, vous conseiller et vous orienter vers les solutions les plus adaptées.

Les permanences ont lieu en mairie **uniquement sur rendez-vous, les mardis de 13h30 à 17h**.

Pour prendre rendez-vous ou obtenir des renseignements, contactez le CCAS.

07 69 27 83 98

Ce service est gratuit, confidentiel et ouvert à tous les habitants.

*Un service
de proximité,
à votre écoute !*

PROGRAMME DES



La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !



LUNDI 12/10 : RÉUNION PUBLIQUE

Présentation mutuelle village par AXA : toutes les informations pratiques (prévoyance, complémentaire santé...) Ouvert à tous.

Heure : 9h - 12h

Lieu : Salle d'exposition de la Médiathèque

LUNDI 12/10 : DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Avec la participation des enfants des classes de CM2 de l'école Jules Ferry ! À vos stylos

Heure : 14h30 - 15h30

Lieu : Saint-Exupéry

MARDI 13/10 : ATELIER SUR L'ALIMENTATION ET LE DIABÈTE

Pour mieux comprendre le diabète et apprendre à adapter son alimentation, sans frustration ni culpabilité.

Heure : 9h30 - 11h30

MERCREDI 14/10 : JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Journée conviviale autour d'un repas et d'activités.

12h : repas à la cantine

14h : après-midi récréative + goûter

Lieu : Saint-Exupéry

JEUDI 15/10 : RANDO PATRIMOINE

Animée par Michel Prim, venez découvrir le territoire, son patrimoine naturel et historique.

Heure : de 9h30 à 12h

Départ : Stade Louis Carrère

Collation offerte par le CCAS



À PARTIR DU JEUDI 15/10 ATELIER "À L'ÉCOUTE DE MES ÉMOTIONS"

En **4 séances**, des professionnels vous aident à valoriser vos ressources et passer à l'action.

Dates : 15, 16, 29 et 30/10

Heure : 14h à 16h

VENDREDI 16/10 : ATELIER MUSICOTHÉRAPIE

"Expression et voix" : chanter, créer, improviser, ressentir... un atelier pour explorer sa voix et le rythme, développer l'écoute et le plaisir d'être en groupe.

Heure : 9h à 11h

VENDREDI 16/10 : APÉRITIF DE CLÔTURE

Venez partager un moment convivial **autour d'un apéritif** pour clôturer cette Semaine Bleue riche en activités.

Heure : à partir de 11h

Lieu : Salle communale Saint-Exupéry

INSCRIPTIONS SUR PLACE OBLIGATOIRES

DU LUNDI 21/09 AU 2/10 inclus.
EN MAIRIE, place P.ROIG.

Pour que tout le monde puisse participer, vous pouvez inscrire une seule personne supplémentaire de votre choix.

Renseignements au
04 68 80 88 08

ANIMATIONS



OCTOBRE ROSE



SAMEDI 10/10 : TIR À L'ARC

Le Club des Archers Ste Marinois organise une journée découverte du tir à l'arc : **3 flèches pour 2€**

Heure : 9h/12h - 14h/17h

Lieu : salle David Douillet

Inscription sur place



SAMEDI 17/10 : MARCHÉ ROSE

Encadrée par l'association de randonnée ARSM. **Marché solidaire.** Boucle de 1h30

Heure : rdv 8h30 La Rambla

Participation 5€ - 15€ avec le tee-shirt

Inscription sur place



SAMEDI 13/10 : CONFÉRENCE SANTÉ

Présentation par le Dr Stéphanie Catala, de l'association "Oncoparcours 66", des **gestes pour lutter contre le cancer du sein et l'importance du dépistage.**

Heure : 11h-12h à Oméga

Apéritif offert par le CCAS



DIMANCHE 18/10 : TOURNOI DE PÉTANQUE

Organisé par le Pétanque Club Ouvert à tous

Heure : 9h30-17h Boulodrome

Participation : 10€. Grillade et apéritif offerts aux participants.

Inscription sur place



17-18/10 & 24-25/10 TOURNOIS DE TENNIS

Tournoi Dames 4ème série et tournoi Messieurs 3ème série.

Inscription sur place



Date à confirmer : ANIMATION BILLARD AVEC L'ASSOCIATION 8 POOL 66

PROGRAMME PRÉVISIONNEL 2026/2027

Gym sur chaises : pour les + de 60 ans : **25 séances d'Activités Physiques Adaptées.** Renforcement musculaire et souplesse.

Les mercredis à partir du 4/11

De 10h00 à 11h00 - Gratuit

Animé par Cédric avec l'UFCV

Gym douce et dynamique

Financée par la Mutuelle Catalane. Pour les + 60 ans.

25 séances

Les jeudis à partir du 5/11

De 11h00 à 12h00 - Gratuit

Animé par Eve.

Atelier sommeil et sophrologie

Avec l'association Brain Up

Dates : 3,10,17 et 24/11 et 01/12 de 14h à 16h

Pour les + 60 ans.

6 séances

Gratuit

L'inscription activités physiques et sportives est limitée à un seul de ces deux ateliers au choix



LES ACTIVITÉS 2025/2026 : RÉCAPITULATIF

Le CCAS a proposé tout le long de l'année 2025/2026 **des ateliers, gratuits pour nos aînés**, financés pour la plupart par la Conférence des Financeurs pour la Prévention de la Perte d'Autonomie :

- 25 séances de **Gym sur chaise**, animées par Cédric (UFCV), financé par le CCAS
- 32 séances d'activités physiques adaptée en partenariat pour Animation Sport Emploi 66, animées par Justine
- De nombreux **ateliers de Bien-être et de Prévention** ont été proposés comme

l'atelier « Équilibre et préventions des chutes » avec Kiné prévention66, « Chant-Relaxation-Yoga du son » ou de « soutien aux aidants » avec l'UFCV, « Bien-être au quotidien » avec Brain Up, « à l'écoute de mon corps et de ma tête » avec Vivre ensemble en Salanque, « Mes écogestes, au quotidien » avec la Mutualité Française Occitanie, les animations intergénérationnelles avec Le Service Jeunesse.

Sans oublier nos actions pour Octobre Rose :

- la journée de dépistage des cancers,

- la Marche Rose, encadrée par l'ARSM
- le Tournoi de Pétanque organisé par le Pétanque club
- le Tournoi de Tennis organisé par le club

Toutes ces actions ont permis de récolter **2 655 €** reversés intégralement à la Ligue contre le Cancer.



LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES : REJOIGNEZ-LES !

Vous êtes une personne âgée ?
Vous vous sentez seule, isolée et vous avez besoin de parler à quelqu'un ?

L'équipe de bénévoles des Petits Frères des Pauvres de Ste Marie la mer est **à votre écoute et disponible** pour vous rencontrer.

Vous aimeriez être bénévole ?

Rejoindre la vie associative une ou plusieurs fois par semaine ? Participer bénévolement à nos missions ponctuelles ?

Devenir bénévole pour les Petits Frères des Pauvres, c'est s'engager pour lutter contre l'isolement des aînés, donner un peu de temps libre pour créer un lien social avec les personnes

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**
Non à l'isolement de nos aînés



âgées seules, vulnérables ou en situation de précarité.

Contact : **06 67 47 57 29** ou saintemarielamer@petitsfreresdespauvres.fr

En mémoire à Yves...

Nous rendons hommage à Yves, dont le parcours rappelle combien le lien humain est précieux.

Pendant plusieurs années, son quotidien était rythmé par les visites des aides à domicile et des professionnels de santé. Peu à peu, l'isolement s'était installé.

Grâce au CCAS, il a rencontré les Petits Frères des Pauvres et sa bénévole, Corinne.

Cette rencontre a changé son quotidien. Les visites, les repas partagés, les sorties et les séjours organisés par l'association lui ont permis de retrouver le plaisir des échanges, de créer de nouveaux souvenirs et de ne plus se sentir seul.

Yves disait souvent combien cette présence avait transformé sa vie.

Son histoire nous rappelle qu'un peu de temps, d'écoute et de bienveillance peuvent changer une vie.

Nous ne l'oublierons pas.



Zoom sur :

L'ENTRAIDE MARINOISE : UN SERVICE DE SOLIDARITÉ POUR LES HABITANTS

Le CCAS de Sainte Marie la Mer a mis en place **L'Entraide Marinoise**, en partenariat avec la **Banque Alimentaire des Pyrénées-Orientales**.

Ce dispositif a pour objectif d'apporter un soutien ponctuel ou régulier aux personnes et aux familles rencontrant des difficultés financières, en leur proposant des colis alimentaires composés de denrées fournies par la Banque Alimentaire et complétées, selon les disponibilités, par d'autres produits.

Une participation symbolique de **1 € par personne** est demandée pour chaque colis.

L'accès à ce service est soumis à l'étude d'un dossier permettant d'évaluer la situation du demandeur.

Cette démarche, confidentielle et bienveillante, est réalisée par le CCAS afin de garantir une aide adaptée aux besoins de chacun. La constitution du dossier s'effectue **uniquement sur rendez-vous auprès du CCAS**.

Si vous pensez pouvoir bénéficier de ce dispositif ou si vous souhaitez obtenir des renseignements, nous vous invitons à contacter le CCAS afin de convenir d'un rendez-vous



LA TÉLÉ-ASSISTANCE : UN SERVICE POUR VIVRE CHEZ SOI EN TOUTE SÉCURITÉ

Depuis 2021, le CCAS propose un service de **téléassistance en partenariat avec Présence Verte**.

Destiné aux personnes âgées, isolées ou fragilisées, il permet de vivre à domicile en toute sécurité grâce à un médaillon ou un bracelet équipé d'un bouton d'alerte.

En cas de chute, de malaise ou de besoin, une simple pression met immédiatement l'utilisateur en relation avec une centrale d'écoute disponible 24h/24 et 7j/7.

Selon la situation, les proches ou les secours sont prévenus.

Présence Verte assure le suivi technique et administratif du dis-

-positif. Afin d'en faciliter l'accès, **la commune prend en charge 50 % des frais d'installation.**

Véritable soutien au maintien à domicile et quiétude pour les familles, ce service est accessible auprès de **Présence Verte 04 68 47 07 90**

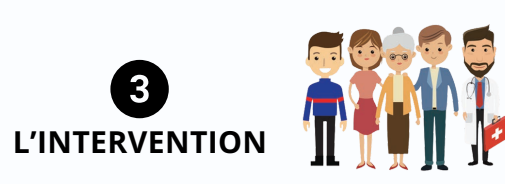
UNE ASSISTANCE EN 3 ÉTAPES :



L'abonné a besoin d'aide ? Une simple pression sur le bouton du déclencheur et **l'appel est immédiatement émis** vers une centrale d'écoute.



L'abonné est alors identifié par l'opérateur, à qui il peut exposer son problème. Selon la situation, ce dernier prend la **décision la + adaptée**.



L'opérateur **prévient** soit un proche, soit directement un médecin ou les services d'urgence (SAMU, pompiers, gendarmerie). Il reste en contact avec l'abonné jusqu'à la prise en charge.

CABARET DANSANT/COLIS DES AÎNÉS : PENSEZ À SURVEILLER VOTRE COURRIER !



Comme chaque année, le CCAS organise **le cabaret dansant à destination des Sainte-Marinois âgés de plus de 70 ans.**

La **campagne d'inscription sera lancée dans le courant du mois d'octobre 2026.**

Un courrier sera adressé directement aux personnes concernées, leur permettant de s'inscrire à cet après-midi convivial ou de bénéficier, le cas échéant, du **colis de Noël.**

Une réponse sera impérativement attendue **avant le 6 novembre 2026.**

Passé ce délai, aucune inscription ni réservation de colis ne pourra être garantie.

Pour les personnes concernées : restez attentives à la réception de ce courrier et à le retourner dans les délais.



INSCRIPTION AU REGISTRE DES PERSONNES VULNÉRABLES

Depuis la crise sanitaire liée à la canicule de 2003, les maires doivent obligatoirement tenir un registre de « personnes vulnérables ».

Ce registre, respectueux du RGPD (Règlement général pour la protection des données) et validé par la CNIL, est encadré par les dispositions du code de l'action sociale et des familles.

À Sainte Marie la Mer, il est géré par le CCAS et sert, notamment en période de canicule, à contacter les intéressés pour s'assurer de leur bonne santé et leur prodiguer des conseils sanitaires liés à la situation.

Toutes les personnes accédant aux données contenues dans ce registre sont tenues au secret professionnel..

Les personnes âgées isolées, et les personnes en situation de handicap et/ou souffrant de problèmes de santé peuvent bé-

-néficier gratuitement de ce service (une tierce personne peut également enregistrer un proche).

Merci de compléter ce bon et de le déposer en Mairie ou Annexe Mairie.

Nom : _____

Prénom : _____

Date de Naissance : _____

Adresse: _____

Téléphone : _____

Téléphone d'un entourage : _____

☐ Isolé ☐ Handicapée ☐ Perte d'autonomie ☐ Affection

☐ Longue Durée

Pour contacter le CCAS :

☎ Service administratif : 04 68 61 54 83

☎ Service animations : 04 68 80 88 08

✉ ccas@saintemarielamer.com

📍 Place P.ROIG - 66470 Sainte Marie la Mer

c.c.a.s



SAINTE MARIE
LA MER

Publication : Mairie de Sainte Marie la Mer 66470
Directeur de la publication : Jérôme MARTINEZ
Rédaction : Sophie CATALA, Jérôme MARTINEZ
Conception, mise en page : Nathalie SAGARD
Contact : communication@saintemarielamer.com
Imprimeur : Imprimerie FARAILL (66)
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE