

PROGRAMME



LUNDI 12/10 : RÉUNION PUBLIQUE

Présentation mutuelle village par AXA : toutes les informations pratiques (prévoyance, complémentaire santé...) Ouvert à tous.

Heure : 9h - 12h

Lieu : Salle d'exposition de la Médiathèque

LUNDI 12/10 : DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Avec la participation des enfants des classes de CM2 de l'école Jules Ferry ! À vos stylos

Heure : 14h30 - 15h30

Lieu : Saint-Exupéry

MARDI 13/10 : ATELIER SUR L'ALIMENTATION ET LE DIABÈTE

Pour mieux comprendre le diabète et apprendre à adapter son alimentation, sans frustration ni culpabilité.

Heure : 9h30 - 11h30

MERCREDI 14/10 : JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Journée conviviale autour d'un repas et d'activités.

12h : repas à la cantine

14h : après-midi récréative + goûter

Lieu : Saint-Exupéry

JEUDI 15/10 : RANDO PATRIMOINE

Animée par Michel Prim, venez découvrir le territoire, son patrimoine naturel et historique.

Heure : de 9h30 à 12h

Départ : Stade Louis Carrère

Collation offerte par le CCAS



À PARTIR DU JEUDI 15/10 ATELIER "À L'ÉCOUTE DE MES ÉMOTIONS"

En **4 séances**, des professionnels vous aident à valoriser vos ressources et passer à l'action.

Dates : 15, 16, 29 et 30/10

Heure : 14h à 16h

VENDREDI 16/10 : ATELIER MUSICOTHÉRAPIE

"Expression et voix" : chanter, créer, improviser, ressentir... un atelier pour explorer sa voix et le rythme, développer l'écoute et le plaisir d'être en groupe.

Heure : 9h à 11h

VENDREDI 16/10 : APÉRITIF DE CLÔTURE

Venez partager un moment convivial **autour d'un apéritif** pour clôturer cette Semaine Bleue riche en activités.

Heure : à partir de 11h

Lieu : Salle communale Saint-Exupéry

INSCRIPTIONS SUR PLACE OBLIGATOIRES

DU LUNDI 21/09 AU 2/10 inclus.
EN MAIRIE, place P.ROIG.

Pour que tout le monde puisse participer, vous pouvez inscrire une seule personne supplémentaire de votre choix.

Renseignements au
04 68 80 88 08